

**PSZ Bielefeld**  
**Psychosoziales Zentrum für  
traumatisierte Geflüchtete**



**Psychosoziale Beratung und Unterstützung  
(psychiatrisch und psychotherapeutisch) für  
Geflüchtete in und um Bielefeld**

**Inhaltsverzeichnis**

ERSTANLAUFSTELLEN + PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLEN.....	4
Krisendienst (Stadt Bielefeld und freie Träger).....	4
Telefon-Seelsorge.....	4
Psychosoziales Zentrum für traumatisierte Flüchtlinge (PSZ).....	4
Psychologischer Beratungsdienst (GfS Bielefeld).....	5
Rückenwind e.V.....	6
Selbsthilfe Kontaktstelle Bielefeld (Der Paritätische).....	6
Psychotherapie-Infobüro APP.....	6
HILFE UND BERATUNG BEI PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN.....	7
Sozialpsychiatrischer Dienst (Stadt Bielefeld).....	7
Psychiatrische Instituts-Ambulanz (PIA).....	8
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie (Gilead IV, Bethel).....	8

Lebensräume/ Sozialpsychiatrische Hilfen in Bielefeld (GfS Bielefeld).....	9
Bethel regional.....	9
Die Grille.....	10
HILFE UND BERATUNG FÜR FRAUEN.....	10
Frauennotruf Bielefeld e.V.....	10
Psychologische Frauenberatung.....	11
Profamilia Bielefeld.....	11
Frauenhaus e.V.....	12
Frauenhaus AWO.....	12
Wildwasser e.V.....	12
HILFE UND BERATUNG FÜR MÄNNER.....	13
man-o-mann Männerberatung.....	13
Profamilia Bielefeld.....	14
Aidshilfe Bielefeld e.V.....	14
HILFE UND BERATUNG FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND FAMILIEN.....	15
AWO Erziehungsberatung.....	15
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie (Evangelisches Klinikum Bethel).....	15
Ev. Erziehungs-, Familien- und Krisenberatung (Diakonie).....	16
Mädchenhaus.....	16
Deutscher Kinderschutzbund.....	17
EigenSinn e.V.....	17
SUCHTBERATUNGSSTELLEN.....	18
Drogenberatung e.V. Bielefeld.....	18
Caritas - Ambulante Suchthilfe.....	18
Ambulante Suchthilfe Bethel.....	19
ANLAUFSTELLEN AUSSERHALB BIELEFELDS.....	19
Psychiatrische Institutsambulanz Herford (PIA).....	19
Psychiatrische Institutsambulanz Minden (PIA).....	20
Psychosozialer / Psychiatrischer Krisendienst Herford.....	20
Frauenberatungsstelle Herford e.V.....	21
Nadeschda - Frauenberatung für Opfer von Menschenhandel, Herford.....	21
Theodora - Prostituierten- und Ausstiegsberatung.....	22

Psychosoziale Beratung Gütersloh.....	22
LWL-Klinik Güterloh /Allgemeinpsychiatrische Institutsambulanz.....	23
Ambulanz Gemeindepsychiatrisches Zentrum Detmold (gpz).....	23
Psychiatrische Institutsambulanz am.....	24
Ameos Klinikum Dr. Spernau Bad Salzuflen.....	24
Hilfe zum Weiterleben - AK für Selbstmordverhütung und Krisenberatung e.V. .....	24
Anlaufstelle bei akuten Krisensituationen (Bielefeld).....	25
Sozialpsychiatrischer Dienst (Stadt Bielefeld).....	25
Krisendienst (Stadt Bielefeld und freie Träger).....	25
Psychiatrische Instituts-Ambulanz (PIA).....	26
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie (Gilead IV, Bethel).....	26
Telefon-Seelsorge.....	27
Frauennotruf Bielefeld e.V.....	27

## **Allgemeine Informationen**

Wir bemühen uns diese Liste aktuell zu halten und machen sie damit einsehbar auf der Homepage: [www.psz-bielefeld.de](http://www.psz-bielefeld.de)

Wenn sie als Träger sehen, dass sie hier als psychosozialer Anbieter nicht gelistet sind, melden Sie sich gerne bei uns - dann fügen wir sie hinzu. Das selbe gilt auch für Änderungen bei Adresse oder Zugangswegen.

Die Mitarbeiter\*innen der hier gelisteten Institutionen haben verschiedene Sprachkompetenzen. Zusätzlich kann nach Möglichkeiten der Sprachmittlung beim Träger oder über die Kommunalen Integrationszentren (Tel: 0521/51- 8090 oder 0521/ 51- 3756) gefragt werden. Da sich hier die Möglichkeiten immer wieder ändern, bitten wir Sie hier aktuell nachzufragen.

# ERSTANLAUFSTELLEN + PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLEN

## Krisendienst (Stadt Bielefeld und freie Träger)

- Soforthilfe in akuten Krisensituationen mit Einleitung und Begleitung bei notwendigen Maßnahmen (z. B. stationäre Behandlung)
- Hausbesuche

Sprechzeiten	Kontakt
Mo-Fr: 18.00 – 7.30 Uhr	Tel: 0521 / 3 29 92 85
Wochenenden und an Feiertagen rund um die Uhr	
Außerhalb dieser Zeiten steht für akute Krisensituationen der Sozialpsychiatrische Dienst zur Verfügung	

## Telefon-Seelsorge

- Telefonische Seelsorge und Beratung bei Lebenskrisen
- Informationen zu weiterführenden Hilfen
- Onlineberatung

Sprechzeiten	Kontakt
24 Stunden täglich, rund um die Uhr	0800/1 11 01 11 oder 0800/1 11 02 22 <a href="mailto:info@telefonseelsorge-bielefeld.de">info@telefonseelsorge-bielefeld.de</a>

## Psychosoziales Zentrum für traumatisierte Flüchtlinge (PSZ)

- Beratung und Unterstützung für traumatisierte Geflüchtete
- Unterstützung bei der Suche nach ambulanter Psychotherapie
- Ambulante diagnostische Gespräche mit dem Schwerpunkt der Feststellung möglicher Traumafolgeerkrankungen
- Ambulante psychotherapeutische Krisenintervention sowie im begrenzten Umfang Trauma orientierte Kurzzeitpsychotherapie
- Gruppentherapeutische Angebote

Adresse	Kontakt
---------	---------

AK Asyl e.V. Friedenstr. 4-8 33602 Bielefeld	Tel: 0521/ 546 515 33 0521/ 546 515 31 0521/ 546 515 32 0531/ 546 515 34 E-Mail: <a href="mailto:psz@ak-asyl.info">psz@ak-asyl.info</a>
--	---

### Psychologischer Beratungsdienst (GfS Bielefeld)

- Paar-, Lebens- und Familienberatungsstelle bei schwierigen Lebenssituationen
- Schwierigkeiten in der Partnerschaft, familiäre Probleme, Trennung oder Scheidung
- psychischer Druck, Selbstmordgedanken, psychische Krankheit (auch Vermutung), Gewalterfahrungen, Schwierigkeiten am Arbeitsplatz/in der Ausbildung
- Informations- und Klärungsgespräche bei der Suche nach geeigneten Hilfen
- Online-Beratung unter <http://www.gfs-bielefeld.de/Online-Beratung.89.0.html>

Bürozeiten	Adresse	Kontakt
Mo-Fr: 8.30-14.00 Uhr Mi: 16.00-18.00 Uhr Offene Sprechstunde am Mittwoch, 16:00-18:00 Uhr und nach Vereinbarung	Gesellschaft für Sozialarbeit e. V. Marktstr. 2-4, 33602 Bielefeld	Tel: 0521/13 24 15 <a href="mailto:beratungsdienst@gfs-bielefeld.de">beratungsdienst@gfs-bielefeld.de</a>

## Rückenwind e.V.

- Beratungsstelle für Migranten mit Behinderung und ihren Familien
- Ambulant betreutes Wohnen für Menschen mit geistiger Behinderung, Patient\*innen mit Multipler Sklerose
- Schulbegleitung für Schüler\*innen (z.B. AD(H)S, Autismus-Spektrum-Störung, Entwicklungsverzögerung)

Öffnungszeiten	Adresse	Kontakt
Mo-Fr: 8.00 - 13.00 Uhr	Walther-Rathenau-Str. 32 33602 Bielefeld	Tel: 0521/ 303 847-3 <a href="mailto:info@rueckenwind-betreuung.de">info@rueckenwind-betreuung.de</a>

## Selbsthilfe Kontaktstelle Bielefeld (Der Paritätische)

- Information über Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung in bestehende Selbsthilfegruppen
- Unterstützung zur Gründung neuer Selbsthilfegruppen
- Hilfestellung bei der Klärung, ob und welche anderen Hilfsmöglichkeiten in Frage kommen

Sprechzeiten	Adresse	Kontakt
Mo, Mi und Do: 10.00 - 13.00 Uhr Di und Do: 15.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung	Stapenhorststr. 5 33615 Bielefeld	Tel: 0521/ 96 406 96 <a href="mailto:selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org">selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org</a> <a href="http://www.selbsthilfe-bielefeld.de">www.selbsthilfe-bielefeld.de</a>

## Psychotherapie-Infobüro APP

- Informationen und Beratung durch qualifizierte, ehrenamtlich tätige Psychotherapeut:innen
- bei Fragen: Welche Therapiemethode ist geeignet? Suche nach eine/n geeignete/n Therapeut:in, Finanzierung der Therapie

Anmeldung für Beratungsgespräche	Adresse	Kontakt

Di und Do: 17.00 – 18.30 Uhr	Gerichtsstraße 2 33602 Bielefeld	Tel: 0521 – 16 44 300 <a href="mailto:info@app-bielefeld.de">info@app-bielefeld.de</a>
------------------------------	-------------------------------------	---

## HILFE UND BERATUNG BEI PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN

### Sozialpsychiatrischer Dienst (Stadt Bielefeld)

- Soforthilfe in akuten Krisensituationen mit Einleitung notwendiger Maßnahmen (z.B. stationäre Behandlung)
- Ambulante Hilfe und Beratung für volljährige psychisch kranke und alkohol- und medikamentenabhängige Menschen und deren Angehörige und Helfer\*innen
- Begleitende Beratung vor, während und nach einem stationären Aufenthalt in einer Psychiatrischen Klinik
- Ambulante Diagnostik
- Hausbesuche und ambulante Diagnostik
- Vermittlung in weiterführende Behandlungs- und Therapieangebote

Bereitschaftsdienst	Adresse	Kontakt
Mo – Fr: 8.00 - 15.00 Uhr Außerhalb der Sprechzeiten: Krisendienst Bielefeld (0521/ 32 99 285)	Stadt Bielefeld, Amt für soziale Leistungen – Sozialamt- Nikolaus-Dürkopp-Str. 5 – 9 Eingang 2 33602 Bielefeld	Tel. 0521/ 51-2581

## Psychiatrische Instituts-Ambulanz (PIA)

- Psychiatrische Diagnostik und Behandlung bei Erwachsenen
- Psychotherapeutische Beratung und Behandlung
- Krisenbegleitung
- Gruppentherapien
- Vermittlung in weiterführende Hilfen
- Traumaambulanz/ Opferhilfe
- Indikationsstellung für (teil)stationäre Behandlungen (Gilead III, Gilead IV, Tagesklinik)

Offene Sprechstunde Mo-Fr: 9.00-11.00 Uhr Mo 15.00-17.00 Uhr Mi 13.00-15.00 Uhr außerhalb der Öffnungszeiten (Notfallsprechstunde) Haus Gilead IV 0521/ 722 77115	Adresse: Ev. Krankenhaus Bielefeld gGmbH  Gadderbaumer Straße 33  33602 Bielefeld	Kontakt  Sekretariat: 0521/77 278 526  <a href="mailto:psych-ambulanz@evkb.de">psych-ambulanz@evkb.de</a>
---	--	--

## Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie (Gilead IV, Bethel)

- Behandlungsangebote für Menschen mit (akuten) psychischen Erkrankungen
- Stationäre, teilstationäre und ambulante Angebote
- Ambulante Beratungssprechstunde

Offene Sprechstunde Mo-Fr: 9.00-11.00 Uhr 0521/772 78526 (PIA)  Außerhalb dieser Sprechstunde und am	Adresse: Ev. Krankenhaus Bielefeld gGmbH  Remterweg 69-71,	Kontakt:  0521/772 704 (Informationen über Gilead IV)
---	--	---



Wochenende 0521/772 77115	33617 Bielefeld	<a href="mailto:Psych-ambulanz@evkb.de">Psych-ambulanz@evkb.de</a>
------------------------------	-----------------	--

### Lebensräume/ Sozialpsychiatrische Hilfen in Bielefeld (GfS Bielefeld)

- betreutes Wohnen für psychisch kranke und suchtkranke Menschen
- sozialpsychiatrische Hilfen für psychisch kranke und suchtkranke Menschen
- aufsuchende Kontakte in der eigenen Wohnung
- Arbeits- und Beschäftigungsangebote
- verschiedene Gruppenangebote, Kontaktstelle (Treffpunkt für psychisch kranke BürgerInnen, ihre FreundInnen und Angehörige)

Bürozeiten Sekretariat Mo-Do: 8.00-14.30 Uhr Fr: 8.00-13.00 Uhr	Adresse: Gesellschaft für Sozialarbeit (GfS) Fachbereich LebensRäume Friedenstraße 4-8, 33602 Bielefeld	Kontakt 0521/329 399-0 E-Mail: sekretariat- lebensraeume@gfs- bielefeld.de
---	--	--

### Bethel regional

- Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Erwachsene, Kinder und Jugendliche mit geistiger Behinderung
- Hilfe für Menschen mit Epilepsie, Autismus, Suchtproblemen
- Menschen in besonderen sozialen Schwierigkeiten
- Hospizarbeit
- Arbeit und berufliche Rehabilitation

Adresse und Sprechzeiten abhängig von dem jeweiligen Bedarf	Kontakt Tel: 0521/ 144-3232 <a href="mailto:anfragen-bethel.regional@bethel.de">anfragen-bethel.regional@bethel.de</a>
---	--

## Die Grille

- Offene Kontakt- und Beratungsstelle (z.B. Gespräche über persönliche Probleme, Unterstützung im Umgang mit Behörden, Beratung bei Fragen zum psychiatrischen Versorgungsnetz in Bielefeld)
- Tagesstätte mit 22 Plätzen für Menschen ab dem 18. Lebensjahr, die psychisch erkrankt sind
- Ambulante Eingliederungshilfe

Die Öffnungszeiten richten sich nach dem jeweiligen Angebot der Grille	Adresse Webereistraße 25 & Teutoburger Str. 67 33607 Bielefeld	Kontakt Tel: 0521/ 96678-10 <a href="mailto:info@diegrille.de">info@diegrille.de</a>
--	---	--

## HILFE UND BERATUNG FÜR FRAUEN

### Frauennotruf Bielefeld e.V.

- Beratungsstelle für Frauen bei sexualisierter Gewalt
- Beratung auf Deutsch, Türkisch und Russisch (weitere Sprachen durch Zusammenarbeit mit Dolmetscherin)
- Beratung von Angehörigen von betroffenen Frauen und Mädchen
- Hilfe, Rechtsanwältin, Therapeutin oder Ärztin zu finden
- Auf Wunsch Begleitung zur Ärztin, Anwältin oder zur Polizei
- Vorbereitung auf die Situation bei Gericht, auf Wunsch Begleitung zum Gericht

Sprechzeiten Mo, Di und Fr: 10.00 – 12.00 Uhr Mi: 8.30 – 9.30 Uhr Do: 14.00 - 18.00 Uhr	Adresse Rohrteichstraße 28 33602 Bielefeld	Kontakt Tel: 0521/ 12 42 48 <a href="mailto:info@frauennotruf-bielefeld.de">info@frauennotruf-bielefeld.de</a>
---	--	--

## Psychologische Frauenberatung

- Allgemeine psychosoziale und psychologische Frauenberatung
- Rechtsinformation und Sozialberatung
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Gewaltschutzgesetz, Stalking, Opferhilfe
- Fragen zur Frauengesundheit
- Begleitung zu Polizei, Ärztinnen, Rechtsanwältinnen
- Gesprächskreise und Gruppenangebote
- Onlineberatung unter [www.frauenberatung-bielefeld.de](http://www.frauenberatung-bielefeld.de)

Sprechzeiten	Adresse	Kontakt
Mo und Do: 17.00-19.00 Uhr	Ernst-Rein-Str. 33	Tel: 0521/121597
Di: 10.00-12.00 Uhr	33613 Bielefeld	<a href="mailto:info@frauenberatung-bi.de">info@frauenberatung-bi.de</a>
und nach Vereinbarung		<a href="http://www.frauenberatung-bielefeld.de">www.frauenberatung-bielefeld.de</a>

## Profamilia Bielefeld

- Schwangerschaft und Geburt (z.B. Schwangerschaftskonflikte, Schwangerschaftsabbruch, vorgeburtliche Untersuchung, vertrauliche Geburt, Pille danach, Verhütung, Kinderwunsch)
- Ärztliches Angebot
- Spezielle Angebote für Frauen unter 25 Jahren
- Partnerschaftsberatung und Sexualberatung
- Transsexualität
- Aufklärung und Sexualpädagogik

Offene Sprechstunden ohne Anmeldung	Adresse	Kontakt
Mo u. Do: 09.00 – 11.00 Uhr	Stapenhorststr. 5, 33615 Bielefeld	Tel: 0521/ 12 40 73
Mo, Di, Mi: 16.00 – 19.00 Uhr		<a href="mailto:bielefeld@profamilia.de">bielefeld@profamilia.de</a>

### Frauenhaus e.V.

- Zufluchtsort für Frauen und deren Kinder, die von körperlicher, seelischer und/oder sexualisierter Gewalt betroffen sind
- Schutz, Beratung und Unterstützung

#### Kontakt

0521/ 17 73 76

Wenn das Frauenhaus belegt sein sollte: [www.frauen-info-netz.de](http://www.frauen-info-netz.de)

Anonyme und kostenfrei Beratung: Hilfstelefon „Gewalt gegen Frauen“: 08000 116 016

### Frauenhaus AWO

- Schutz und Hilfe für Frauen ab 18 Jahren und ihren Kindern, die körperliche oder seelische Gewalt erfahren bzw. von dieser bedroht sind
- Frauen dürfen so lange im Haus wohnen, bis sie eine alternative Lebens- und Wohnmöglichkeit für dich und ihr/e Kind/er gefunden haben

#### Kontakt

0521/ 521 36 36

### Wildwasser e.V.

- Beratungsstelle für Frauen, die in ihrer Kindheit sexualisierte Gewalt erlebt haben
- Krisengespräche, Hilfestellung bei Anträgen (z.B. beim Fond Sexueller Missbrauch)
- Selbsthilfegruppen, Stressbewältigung, fortlaufende Beratung, Überbrückungsangebote
- Unterstützungs- und Hilfsangebote für alte Menschen, die unter den Folgen von Kriegstraumata bzw. sexualisierter Gewalt leiden
- Kontakt- und Treffpunkt: Wildwasser-Café

Telefonberatung:

Di: 11.00-13.00 Uhr

Adresse:

Sudbrackstraße 36a

Kontakt

0521-17 54 76

Do: 15.00-17.00 Uhr Möglichkeiten einer online-Sprechstunde und persönlich nach Vereinbarung	33611 Bielefeld	<a href="https://wildwasser-bielefeld.de/willkommen.html">https://wildwasser-bielefeld.de/willkommen.html</a>
--	-----------------	---

## HILFE UND BERATUNG FÜR MÄNNER

### man-o-mann Männerberatung

- Männer, die unter psychischen Konfliktsituationen leiden
- männliche Identität/Sinnkrisen (Was bedeutet Männlichkeit?)
- Arbeitsstress, Burnout, Depression
- Sexualität (sexuelle Orientierung, Probleme, Partnerschaftskonflikte)
- Partnerschaft (Kommunikationsprobleme, Trennungssituation, Partnerin mit Gewalterfahrung)
- Hilfe und Austausch im Zusammenhang mit dem „Vater-Sein“
- psychosomatische oder psychische Störungen
- extreme Leistungsorientierung
- Gewalt als Opfer (Erfahrung von sexuellem Missbrauch als Junge oder von häuslicher Gewalt)
- Gewalt als Täter (Kindesmissbrauch, Ausübung von sexueller oder häuslicher Gewalt)
- **Achtung:** Beratung ist mit Kosten verbunden (richtet sich nach dem Einkommen)
- **Täter-Gruppenprogramm „Häusliche Gewalt“ kostet 5 Euro pro Treffen**

Telefonische Sprechzeiten	Adresse	Kontakt
Mo und Mi: 10.00 - 12.00 Uhr Di: 15.00 - 17.00 Uhr Do: 16.00 - 18.00 Uhr	Teutoburger Str.106 33607 Bielefeld	Tel: 0521 / 68676 <a href="mailto:maennerberatung@web.de">maennerberatung@web.de</a>

	(im VSGB e.V.)	
--	----------------	--

### Profamilia Bielefeld

- Auseinandersetzungen mit Vaterschaft, unerwünschte Vaterschaft
- Fragen zum Erziehungsgeld, Kindergeld, ALGII, Krankenversicherung und andere staatlichen Leistungen
- Rolle als Vater, Versorger oder Partner, wenn ein Kind kommt
- Unterstützung bei Fragen zu Vaterschaftsanerkennung, Sorge-, Umgangs- und Namensrecht, Unterhalt
- Fragen zum Umgang mit Kinder, Kontakt zur Mutter, Erziehungsfragen
- Einzelberatung im Schwangerschaftskonflikt
- Paar- und Sexualberatung
- Coming-Out, Transsexualität
- Gewalt

Beratung nach vorheriger Anmeldung  0521-12 40 73	Adresse  Stapenhorststr. 5  33615 Bielefeld	Kontakt  Tel: 0521/ 124073  <a href="mailto:bielefeld@profamilia.de">bielefeld@profamilia.de</a>
--	---	--

### Aidshilfe Bielefeld e.V.

- Schwule Mitarbeiter beraten schule und bisexuelle Männer
- Themen: Coming-Out, Diskriminierungs- und Gewalterfahrungen, Beziehungsfragen
- Informationen über schwule Selbsthilfegruppen und Gruppenangebote

Sprechzeiten Mo: 10.00 – 12.00 Uhr Di + Fr: 10.00 – 14.00 Uhr Mi: 10.00 – 16.00 Uhr Do: 10.00 – 18.00 Uhr	Adresse  Ehlentruper Weg 45a  33604 Bielefeld	Kontakt  Tel: 0521 – 13 33 88  <a href="mailto:bert-ulf.prellwitz@aidshilfe-bielefeld.de">bert- ulf.prellwitz@aidshilfe- bielefeld.de</a>
---	---	---

# HILFE UND BERATUNG FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND FAMILIEN

## AWO Erziehungsberatung

- Für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zum 27. Lebensjahr bei Fragen zur Erziehung und familienbezogenen Problemen
- Mediation, Diagnostik von Verhaltens- und Leistungsproblemen, Themenabende
- Pädagogisch-therapeutische Arbeit mit Kinder- und Jugendlichen

Offene Sprechstunde	Adresse	Kontakt
Di: 16.30 – 18.00 Uhr Vor Anmeldung bis Mo 16.00 Uhr	Elfriede-Eilers-Zentrum, Haus C Detmolder Str. 280 33605 Bielefeld	Tel: 0521/ 9216-421 Chefarztsekretariat: <a href="mailto:familienberatung@awo-owl.de">familienberatung@awo-owl.de</a>

## Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie (Evangelisches Klinikum Bethel)

- Ambulante, tagesklinische und stationäre Diagnosen
- Beratung und Behandlung bei psychischen Problemen, Verhaltensschwierigkeiten und Entwicklungsstörungen

Geschäftszeiten	Adresse	Kontakt
Mo – Do: 8.00 -16.00 Uhr Fr: 8.00 – 12.00 Uhr Im Notfall (jederzeit) Tel: 0521/ 772 76937	Haus Mosesberg Remterweg 13a 33617 Bielefeld	Tel: 0521/ 772 - 7 69 30 0521/ 772- 7 69 31 Chefarztsekretariat: <a href="tel:052177276967">Tel: 0521 772-76967</a> <a href="mailto:kjp-anmeldung@evkb.de">kjp-anmeldung@evkb.de</a>

## Ev. Erziehungs-, Familien- und Krisenberatung (Diakonie)

- Psychologische und pädagogische Beratung von Familien, Paaren, Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern
- Krisenberatung/ Krisengespräche/ Kriseninterventionen (z.B. Streit mit den Eltern, Trennung der Eltern, Schwierigkeiten in der Schule, Mobbing)
- Familientherapie und Paarberatung, Trennungs- und Scheidungsberatung, Unterstützung bei rechtlichen oder sozialen Fragen (für die Eltern)
- Beratung und Vermittlung von/ in weiterführende(n) Hilfen
- Onlineberatung für Hilfe in Lebenskrisen und suizidalen Krisen

Sprechzeiten	Adresse	Kontakt
Mo-Do: 8.00 - 17.00 Uhr	Schildescher Straße 101	Tel: 0521/ 98892 500 <a href="mailto:info@diakonie-fuer-bielefeld.de">info@diakonie-fuer-bielefeld.de</a>
Fr: 8.00 - 14.00 Uhr	33611 Bielefeld	

## Mädchenhaus

- Beratung und Unterstützung von Mädchen und jungen Frauen, die sexualisierte, körperliche und seelische Gewalt erlebt haben
- Verschiedene Angebote, die darauf abzielen, dass Mädchen und junge Frauen Schutz und Sicherheit zurückgewinnen und selbstbestimmte Zukunftsperspektiven entwickeln
- Beratung in den Sprachen: deutsch, englisch, türkisch, russisch, albanisch, kurdisch

Beratungsstelle: 0521/ 173016 Zufluchtsstätte: 0521/ 21010 Fachberatungsstelle gegen Zwangsheirat: 0521/ 5216879 Weitere Telefonnummern (z.B. „Mädchenwohnen“) auf der Homepage	Homepage: <a href="https://www.maedchenhaus-bielefeld.de/">https://www.maedchenhaus-bielefeld.de/</a>
--	--



## Deutscher Kinderschutzbund

- Angebote für Mütter, Väter, Bezugspersonen von Kindern, Kinder und Jugendliche
- Familien- und Erziehungsberatung
- Gruppenangebote
- Patenschaften
- Frühe Hilfen
- Begleitender Umgang

Beratung nach telefonischer Vereinbarung	Adresse Ernst-Rein-Str. 53 33616 Bielefeld	Kontakt Tel: 0521 133666 <a href="mailto:info@kinderschutzbund-bielefeld.de">info@kinderschutzbund-bielefeld.de</a>
--	--	---

## EigenSinn e.V.

- Prävention von sexualisierter Gewalt an Jungen und Mädchen
- Angebote für Eltern bei sexualisiertem Missbrauch

Beratung nach telefonischer Vereinbarung	Adresse Marktstraße 38 33602 Bielefeld	Kontakt Tel: 0521/ 13 37 96 <a href="mailto:info@eigensinn.org">info@eigensinn.org</a>
--	--	--

# SUCHTBERATUNGSSTELLEN

## Drogenberatung e.V. Bielefeld

- Angehörigen- und Elternberatung
- Beratung und Betreuung in der JVA
- Cannabisberatung
- MPU-Vorbereitung
- Sozialberatung, Entzugsbehandlung, Therapievermittlung, Gesundheitsförderung

Sprechzeiten	Adresse	Kontakt
Mo: 9.00 – 16.00 Uhr	August-Schroeder-Straße 3a 33602 Bielefeld	0521/ 96780 0
Di+Mi: 9.00 – 17.00 Uhr		
Do: 13.00 – 19.00 Uhr		
Fr: 9.00 – 13.00 Uhr		

## Caritas – Ambulante Suchthilfe

- Sucht- und Drogenberatungsstelle
- Ambulante medizinische Rehabilitation Sucht

Öffnungszeiten	Adresse	Kontakt
Mo-Fr: 9.00 – 12.00 Uhr	Turnerstraße 4 33602 Bielefeld	0521/ 96 19 105
Mo-Do: 14.00 – 17.00 Uhr		
Termine nur nach telefonischer Vereinbarung		sucht@caritas-bielefeld.de
+ Möglichkeit der online Beratung		

### Ambulante Suchthilfe Bethel

- Beratung von Alkohol- und Medikamentenabhängigen, von Glücksspielsüchtigen und Menschen mit pathologischem Computergebrauch
- Beratung: individuelle Beratung für Betroffene, Angehörige und Familie, Hilfe in Krisensituationen
- Behandlung (z.B. ambulante Rehabilitation), Vermittlung (z.B. stationäre Entzugs- und Entwöhnungsbehandlung) und Nachsorge (z.B. Gruppenangebote)

Offene Sprechstunde	Adresse	Kontakt
Mo: 15.00 – 17.00 Uhr und nach individueller Vereinbarung	Gadderbaumer Straße 33 33602 Bielefeld	0521/ 772 78752

## ANLAUFSTELLEN AUSSERHALB BIELEFELDS

### Psychiatrische Institutsambulanz Herford (PIA)

Klinikum Herford

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Mo - Do: 8.00 – 16.30 Uhr Fr: 8.00 – 13.00 Uhr	Adresse	Kontakt
	Schwarzenmoorstr. 70 32049 Herford	Tel: 05221/ 94 28 410

### Psychiatrische Institutsambulanz Minden (PIA)

- Ergänzung des ambulanten psychiatrisch-psychotherapeutischen Behandlungsangebot
- für schwerkranke Patienten (wegen Art, Schwere, Dauer der Krankheit)
- aktive, aufsuchende Nachsorge mit Hausbesuchen und eine multiprofessionale Arbeitsweise

Sprechstunde	Adresse	Kontakt
Institutsambulanz Mo - Fr: 8.00 - 16.00 Uhr	Medizinisches Zentrum für seelische Gesundheit Virchowstraße 65 32312 Lübbecke	Tel: 05741/ 354011

### Psychosozialer / Psychiatrischer Krisendienst Herford

- für Menschen ab dem 18. Lebensjahr
- Krisenintervention
- Beratung, Begleitung und Betreuung bei psychischen Krankheiten, Suchterkrankungen, in Lebenskrisen, bei Selbsttötungsgedanken
- Angehörigenberatung
- Informationen über weitere Hilfeangebote

Sprechzeiten	Adresse	Kontakt
Mo - Do: 8.30 - 17.00 Uhr Fr: 8.30 - 13.30 Uhr	Borriesstr. 1, 32059 Herford	Tel: 05221-13 1608

## Frauenberatungsstelle Herford e.V.

- Zeitnahe Beratung bei häuslicher Gewalt
- Sexualisierte Gewalt / Notruf
- Psychosoziale Prozessbegleitung
- Gynäkologische Beratung
- Hilfe für geflüchtete Frauen
- Krisenintervention / Beratung und Therapie / Gruppenangebote und Selbsthilfegruppen
- Beratung bei Essstörungen
- Lesbenberatung, Supervision
- Frauenspezifische Weiterbildung

Telefonische Beratungsgespräche Mo - Fr: 09.00 – 10.00 Uhr Di: 15.00 – 17.00 Uhr Do: 10.00 – 12.00 Uhr	Adresse Rennstr. 15 32052 Herford	Kontakt Tel. 05221/ 88 99 000 <a href="mailto:info@frauenberatungsstelle-herford.de">info@frauenberatungsstelle-herford.de</a>
--	---	--

## Nadeschda – Frauenberatung für Opfer von Menschenhandel, Herford

- Weibliche Opfer von Menschenhandel zum Zweck der sexuellen Ausbeutung
- psychosoziale Betreuung, dezentrale Unterbringung, Begleitung zu Arzt\*innen und anderen fachlichen Ansprechpartner\*innen
- Unterstützung und Begleitung der Opferzeuginnen in Strafverfahren, Hilfe bei der Rückkehr
- zuständig für ganz OWL (auch Bielefeld)

Beratung nach telefonischer Vereinbarung	Adresse Bielefelder Straße 25	Kontakt 05221/ 840 200
--	----------------------------------	---------------------------

	32051 Herford	
--	---------------	--

### Theodora – Prostituierten- und Ausstiegsberatung

- Helfen und beraten zum Thema Arbeit und Ausstieg aus der Prostitution
- Hilfe bei Verhandlungen mit Ämtern, Vermietern, Banken, Rechtsanwälten etc.
- Gesundheitsversorgung, Krankenversicherung, Arztbesuche
- Suchtmittelbekämpfung, Schuldenregulierung, Wohnungssuche etc.

Beratung nach telefonischer Vereinbarung. Ort des Treffens wird individuell vereinbart	Adresse Bielefelder Str. 25 32051 Herford	Kontakt Tel: 05221 - 3427111 <a href="mailto:info@theodora-owl.de">info@theodora-owl.de</a>
--	---	---

### Psychosoziale Beratung Gütersloh

- persönliche Beratung und Gesprächsreihen in unseren Beratungsstellen (auch Hausbesuche)
- Information über und Vermittlung in ambulante oder stationäre Einrichtungen
- längerfristige Begleitung vor, während und nach stationären Klinikaufenthalten
- Unterstützung in schwierigen Lebenslagen/Krisensituationen
- diagnostische bzw. differentialdiagnostische Beurteilung und Behandlungsvorschläge für psychisch erkrankte Menschen und Menschen mit Behinderung

Sprechzeiten Mo -Do: 8.00-17.00 Uhr Fr: 8.00-15.00 Uhr in psychosozialen Notsituationen (Krisendienst Kreis Gütersloh): 19:00-7:00 Uhr	Adresse Kreishaus Gütersloh Gebäudeteil 5, 1. Etage Herzebrocker Str. 140	Kontakt Tel: 05241/ 85 17 18
--	---	------------------------------------

Tel: 05241/53 13 00	33334 Gütersloh	
---------------------	-----------------	--

### LWL-Klinik Gütersloh /Allgemeinpsychiatrische Institutsambulanz

- Psychiatrische Diagnostik
- Therapie in den Räumen der Ambulanz oder im Rahmen von Hausbesuchen
- Psychotherapie vor und/oder nach stationärer Behandlung in Form von Einzel- und Gruppengesprächen
- Ernährungsberatung, Ergotherapie
- Enge Zusammenarbeit mit den Fach- und Hausärzten der Region
- Gesprächsangebote und Beratung für Angehörige
- Beratung von Heimen und ambulanten Wohn-, Betreuungs- und Pflegediensten

Kontaktaufnahme und Terminvereinbarung durch telefonische Anmeldung  Im Notfall keine vorherige Terminvereinbarung notwendig	Adresse  LWL-Klinikum Gütersloh Buxelstraße 50 33334 Gütersloh	Kontakt  Tel: 05241 / 502 2204
--	--	--------------------------------------

### Ambulanz Gemeindepsychiatrisches Zentrum Detmold (gpz)

- Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
- Behandlung von geistig-seelischen Erkrankungen, seelischen Ausnahmezuständen, Depressionen, Ängste, psychosomatische Beschwerden, Abhängigkeitserfahrungen, Schizophrenien
- Prinzipien der Tiefenpsychologie, Verhaltenstherapie, humanistische Psychologie, systemisch lösungsorientierte Therapie

Sprechzeiten bitte telefonisch vereinbaren	Adresse	Kontakt
--	---------	---------

	Schlabrendorffweg 2-6 32756 Detmold	Tel: 05231/ 45850-0 info@gpz-lippe.de
--	--	--

**Psychiatrische Institutsambulanz am  
Ameos Klinikum Dr. Spernau Bad Salzuflen**

- Behandlung von chronisch kranken Patienten, intensive Nachsorge
- akute Fälle/ambulante Hilfe
- Tagesklinik und Institutsambulanz
- Affektive Störung/Belastungsstörung, psychotische Störungen, Persönlichkeitsstörungen, Demenzen, Suchterkrankungen
- Angebote zur Früherkennung und Prophylaxe
- in der Nachtzeit: psychiatrischer Notdienst

Zuständig für : Lemgo, Dörentrup, Barntrup, Kalletal, Extertal

Rund um die Uhr geöffnet	Adresse	Kontakt
	Waldstraße 2 32105 Bad Salzuflen	Tel. Zentrale: 05222/ 1880 Tel. Ambulanz: 05222/ 188 370

**Hilfe zum Weiterleben - AK für Selbstmordverhütung und  
Krisenberatung e.V.**

- Krisentelefon Lippe
- Selbsthilfegruppen

Sprechzeiten	Adresse	Kontakt
Mo - Fr: 10.00 - 12.00 Uhr	Wiesenstraße 11 32756 Detmold	Tel: 05231/ 32984 E-Mail: hilfe-zum-weiterleben@t-online.de



# Anlaufstelle bei akuten Krisensituationen (Bielefeld)

## Sozialpsychiatrischer Dienst (Stadt Bielefeld)

- Soforthilfe in akuten Krisensituationen mit Einleitung notwendiger Maßnahmen (z.B. stationäre Behandlung)
- Ambulante Hilfe und Beratung für volljährige psychisch kranke und alkohol- und medikamentenabhängige Menschen und deren Angehörige und Helfer\*innen
- Begleitende Beratung vor, während und nach einem stationären Aufenthalt in einer Psychiatrischen Klinik
- Ambulante Diagnostik
- Hausbesuche und ambulante Diagnostik
- Vermittlung in weiterführende Behandlungs- und Therapieangebote

Bereitschaftsdienst	Adresse	Kontakt
Mo – Fr: 8.00 - 15.00 Uhr  Außerhalb der Sprechzeiten: Krisendienst Bielefeld (0521/ 32 99 285)	Stadt Bielefeld, Amt für soziale Leistungen – Sozialamt- Nikolaus-Dürkopp-Str. 5 – 9  Eingang 2 33602 Bielefeld	Tel. 0521/ 51- 2581

## Krisendienst (Stadt Bielefeld und freie Träger)

- Soforthilfe in akuten Krisensituationen mit Einleitung und Begleitung bei notwendigen Maßnahmen (z. B. stationäre Behandlung)
- Hausbesuche

Sprechzeiten	Kontakt
Mo - Fr: 18.00 – 7.30 Uhr  Wochenenden und an Feiertagen rund um die Uhr  Außerhalb dieser Zeiten steht für akute Krisensituationen der	Tel: 0521 / 3 29 92 85

Sozialpsychiatrische Dienst zur Verfügung	
---	--

<h3>Psychiatrische Instituts-Ambulanz (PIA)</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychiatrische Diagnostik und Behandlung bei Erwachsenen</li> <li>• Psychotherapeutische Beratung und Behandlung</li> <li>• Krisenbegleitung</li> <li>• Gruppentherapien</li> <li>• Vermittlung in weiterführende Hilfen</li> <li>• Traumaambulanz/ Opferhilfe</li> <li>• Indikationsstellung für (teil)stationäre Behandlungen (Gilead III, Gilead IV, Tagesklinik)</li> </ul>		
<p>Offene Sprechstunde</p> <p>Mo - Fr: 9.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Mo: 15.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Mi: 13.00 – 15.00 Uhr</p> <p>außerhalb der Öffnungszeiten (Notfallsprechstunde)</p> <p>Haus Gilead IV</p> <p>0521/ 722 77115</p>	<p>Adresse:</p> <p>Ev. Krankenhaus Bielefeld gGmbH</p> <p>Gadderbaumer Straße 33</p> <p>33602 Bielefeld</p>	<p>Kontakt</p> <p>Sekretariat: 0521/77 278 526</p> <p><a href="mailto:psych-ambulanz@evkb.de">psych-ambulanz@evkb.de</a></p>

<h3>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie (Gilead IV, Bethel)</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Behandlungsangebote für Menschen mit (akuten) psychischen Erkrankungen</li> <li>• Stationäre, teilstationäre und ambulante Angebote</li> <li>• Ambulante Beratungssprechstunde</li> </ul>		
<p>Offene Sprechstunde</p> <p>Mo - Fr: 9.00 – 11.00 Uhr</p> <p>0521/772 78526 (PIA)</p> <p>Außerhalb dieser</p>	<p>Adresse:</p> <p>Ev. Krankenhaus Bielefeld gGmbH</p> <p>Remterweg 69-71,</p>	<p>Kontakt:</p> <p>0521/772 704</p> <p>(Informationen über Gilead IV)</p>

Sprechstunde und am Wochenende 0521/772 77115	33617 Bielefeld	<a href="mailto:Psych-ambulanz@evkb.de">Psych-ambulanz@evkb.de</a>
---	-----------------	--

### Telefon-Seelsorge

- Telefonische Seelsorge und Beratung bei Lebenskrisen
- Informationen zu weiterführenden Hilfen
- Onlineberatung

Sprechzeiten	Kontakt
24 Stunden täglich, rund um die Uhr	0800/1 11 01 11 oder 0800/1 11 02 22 <a href="mailto:info@telefonseelsorge-bielefeld.de">info@telefonseelsorge-bielefeld.de</a>

### Frauennotruf Bielefeld e.V.

- Beratungsstelle für Frauen bei sexualisierter Gewalt
- Beratung auf Deutsch, Türkisch und Russisch (weitere Sprachen durch Zusammenarbeit mit Dolmetscherin)
- Beratung von Angehörigen von betroffenen Frauen und Mädchen
- Hilfe, Rechtsanwältin, Therapeutin oder Ärztin zu finden
- Auf Wunsch Begleitung zur Ärztin, Anwältin oder zur Polizei
- Vorbereitung auf die Situation bei Gericht, auf Wunsch Begleitung zum Gericht

Sprechzeiten	Adresse	Kontakt
Mo, Di und Fr: 10.00 – 12.00 Uhr Mi: 8.30 – 9.30 Uhr Do. 14.00 - 18.00 Uhr	Rohrteichstraße 28 33602 Bielefeld	Tel: 0521/ 12 42 48 <a href="mailto:info@frauennotruf-bielefeld.de">info@frauennotruf-bielefeld.de</a>

Dokument erstellt im Rahmen des Projekts „Beratung und Unterstützung von Jungen volljährigen Geflüchteten“ gefördert durch:



UNO-Flüchtlingshilfe



Bielefelder  
Bürgerstiftung



GESUNDHEITZENTRUM BAD LAER  
Stiftung zur Förderung  
des Gesundheitswesens