



# PSZ Bielefeld

Psychosoziales Zentrum für  
traumatisierte Geflüchtete

## Leben mit wenig Geld

### living with little money

In Bielefeld gibt es unterschiedliche Stellen, wo Sie günstiger/kostenlos **Essen, Kleidung, Möbel und Zugang zu Bildung** (Bücher etc.) bekommen können.

Der **Bielefelder Pass** ermöglicht Ihnen zusätzlich günstiger in verschiedene Einrichtungen wie Theater oder ins Schwimmbad zu gehen.

Achten Sie auf die **Öffnungszeiten** und vor allem auf die aktuellen Änderungen und Bedingungen im Zusammenhang mit dem **Coronavirus/ COVID-19** (insbesondere bei den Flohmärkten). Das heißt, nicht jede Stelle hat zu den Zeiten, die wir aufgeführt haben geöffnet. Wir empfehlen, *bevor* Sie eine Anlaufstelle besuchen möchten, sich über mögliche Änderungen zu Informieren.

## Inhaltsverzeichnis

|  |    |
|--|----|
| Essen & Lebensmittel.....                  | 2  |
| Kleidung, Möbel, Gebrauchsgegenstände..... | 4  |
| Flohmärkte.....                            | 7  |
| Mobilität.....                             | 8  |
| Stadt(-teil)-Bibliothek Bielefeld.....     | 9  |
| Bielefelder Pass.....                      | 11 |

# Essen & Lebensmittel

| <b>Bielefelder Tafel</b>  |   |
|---|---|
| <p>Die Bielefelder Tafel verteilt Lebensmittel für Menschen mit wenig Geld</p> <p>Bitte denken Sie an eine eigene Tasche oder eine Kühltasche, wenn Sie gekühlte Lebensmittel, wie Käse oder Milch, mitnehmen</p> | <p><b>Ausgabestelle Baumheide</b></p> <p>Geschäftsstelle Bielefelder Tafel</p> <p>Rabenhof 22 - 33609 Bielefeld</p> <p>Ausgabe: Dienstag bis Freitag</p> <p>12.30 – 14.00 Uhr</p> |
| <p><b>Ausgabestelle Quelle</b></p> <p>Gemeinschaftshaus</p> <p>33649 Bielefeld – Carl-Severing-Str. 115</p> <p>Ausgabe: Freitag</p> <p>ab 12.30 Uhr</p>   | <p><b>Ausgabestelle Brake</b></p> <p>Ev. Kirchengemeinde Brake</p> <p>Glückstädter Str. 4 - 33729 Bielefeld</p> <p>Ausgabe: Dienstag</p> <p>ab 13.00 Uhr</p>                      |

| <b>Bielefelder Tisch</b>   |   |
|--|---|
| <p>Beim Bielefelder Tisch können Sie kostenlose Mahlzeiten, das heißt fertiges Essen, bekommen</p> <p>Die Ausgabestelle beim Bielefelder Tisch ist nur für Erwachsene, die in Bielefeld-Mitte, Gadderbaum, Oldentrup und Schildesche wohnen. Pro Familie ist nur 1 Person berechtigt, Lebensmittel zu empfangen.</p> | <p><b>Ausgabestelle</b></p> <p>Heeper Straße 121a - 33607 Bielefeld</p> <p>Ausgabe: Dienstag, Donnerstag und Samstag</p> <p>Suppenausgabe: 12.00-13.30 Uhr</p> <p>Lebensmittelausgabe: ab 14.00 Uhr</p> |

| <b>Foodsharing Bielefeld</b>  |   |
|---|---|
| <p>Foodsharing rettet Lebensmittel, die sonst weggeworfen würden. In den Fairteilern kann jede/r Lebensmittel abgeben und abholen. Es gibt allerdings keine Garantie,</p> | <p><b>Ausgabestelle Innenstadt</b></p> <p>Fair-Teiler im Umweltzentrum</p> <p>August-Bebel-Straße 16-18 - 33602 Bielefeld</p> |

|   |  |
|---|--|
| <p>dass Lebensmittel in den Fairteilern vorhanden sind.</p> <p><a href="https://foodsharing.de/">https://foodsharing.de/</a></p>  | <p>Öffnungszeiten Umweltzentrum:</p> <p>Mo.-Fr. 9.00-17.00 Uhr</p>   |
| <p><b>Ausgabestelle Innenstadt</b></p> <p>Welthaus Bielefeld e.V.</p> <p>August-Bebel-Straße 62 - 33602 Bielefeld</p> <p>Öffnungszeiten Café Welthaus:</p> <p>Mo.-Fr. 11.00-18.00 Uhr</p> | <p><b>Ausgabestelle Gadderbaum</b></p> <p>Martini-Kirchengemeinde</p> <p>Pellaweg 4 - 33617 Bielefeld</p> <p>Öffnungszeiten</p> <p>Di, Mi und Do: 9.00-12.00 Uhr</p> |
| <p><b>Ausgabestelle Lohmannshof</b></p> <p>Nachbarschaftstreff „Schöne Zeiten“</p> <p>Kreuzberger Straße 29 - 33619 Bielefeld</p> <p>Bitte vorher anrufen: 0521-91177551</p>              |  |

|  |   |
|--|---|
| <p><b>Dornberger Lebensmittelkorb</b></p>  |   |
| <p>Das Projekt „Lebensmittelkorb“ organisieren evangelische und katholische Kirchengemeinden in und um Dornberg. An den Ausgaben werden Lebensmittel verteilt.</p> | <p><b>Ausgabestelle Westen</b></p> <p>Ev. Kirche Babenhausen</p> <p>Babenhäuserstr. 149 - 33613 Bielefeld</p> <p>Ausgabe: Freitag 13.00 Uhr</p> |

|   |   |
|---|---|
| <p><b>Brackweder Lebensmittelpunkt</b></p>  |   |
| <p>Lebensmittel können hier nur abgeholt werden, wenn Sie in Brackwede oder Senne leben UND einen gültigen Bielefeld-Paß besitzen.</p> <p>Wenn Sie noch nicht bei diesem Lebensmittelpunkt waren, müssen Sie sich</p> | <p><b>Ausgabestelle Senne</b></p> <p>Senner Gemeinschaftshaus</p> <p>Friedhofstraße 1 - 33659 Bielefeld</p> <p>Ausgabe: Freitag 13:00 Uhr</p> |

|   |  |
|---|--|
| <p>zuerst anmelden. Anmeldung: freitags um 14:00 Uhr. Einmalige Gebühr: 1,50€ für eine Person, 2,00€ für zwei oder mehr Personen (Kinder sind von der Gebühr befreit)</p> <p>Nach der Anmeldung ist die Lebensmittelausgabe kostenlos</p> |  |
|---|--|

|  |   |
|--|---|
| <b>Von Hand zu Hand</b>  |   |
| <p>Das Projekt „Von Hand zu Hand“ verteilt Lebensmittel bzw. eine „Lebensmittelkiste“ an Sennestädter Bürger*innen für 1,00€-1,50€</p> | <p><b>Ausgabestelle Sennestadt</b><br/>Sennestadthaus<br/>Lindemann-Platz 3 - 33689 Bielefeld<br/>Ausgabe: Donnerstag 12:30-14:00 Uhr</p> |

## **Kleidung, Möbel, Gebrauchsgegenstände**

|   |   |
|---|---|
| <b>Kleiderkammer Eisenbahnstraße</b>  |   |
| <p>Sehr kostengünstige gebrauchte Kleidung und ähnliches</p>  | <p>Eisenbahnstr. 29 - 33649 Bielefeld</p> |
| <p><b>Öffnungszeiten:</b> Montag, Donnerstag und Freitag 14:00-16:00 Uhr<br/>Mittwoch 10:00-12:00 Uhr</p> |   |

|  |   |
|--|---|
| <b>Kleiderkammer Heilsarmee</b>                                      |   |
| <p>Kostenfreie Kleidung</p>  | <p>Siegfriedstraße 32 - 33615 Bielefeld</p> |
| <p><b>Öffnungszeiten :</b> Montag bis Donnerstag 11:00-13:00 Uhr</p> |   |

|   |  |
|---|--|
| <b>Die Ankleide</b>                           |  |
| <p>Menschen mit dem Bielefeld-Pass können</p> | <p>Werner-Bock Straße 17 - 33602 Bielefeld</p> |

|   |               |
|---|---------------|
| bei der „Ankleide“ Kleidung (Neuwaren und SecondHand) zu niedrigen Preisen erwerben                         | 0521-3057 575 |
| <b>Öffnungszeiten:</b> Montag-Freitag 10:00-18:00 Uhr<br>und 1.und letzter Samstag im Monat 10:00-14:00 Uhr |               |

|   |  |
|---|--|
| <b>Gebrauchartikelbörse GAB</b>   |  |
| Günstige Kleidung, Bücher, Spielzeug, Hausrat, Gebrauchsgegenstände und Möbel | Meisenstraße 65 - 33607 Bielefeld<br>0521-2996 180 |
| <b>Öffnungszeiten:</b> Montag – Freitag: 10:00 – 16:00 Uhr                    |  |

|  |  |
|--|--|
| <b>Brockensammlung Bethel</b>  |  |
| Große Auswahl an Kleidung, Hausrat, Möbel, Bücher, Spiele und Schmuck                | An der Tonkuhle 1 - 33617 Bielefeld<br>0521-144 4365 |
| <b>Öffnungszeiten:</b> Montag-Freitag 10:00-18:00 Uhr<br>und Samstag 10:00-14:00 Uhr |  |

|   |   |
|---|---|
| <b>Recyclingbörse</b>   |   |
| In der Innenstadt gibt es Kleidung und Hausrat<br><br>In der Recyclingbörse außerhalb kann man zusätzlich Möbel, Fahrräder und weitere Kleidung und Gebrauchsgegenstände erwerben |   |
| Standort <b>Innenstadt</b><br><br>Grosse-Kurfürsten-Straße 81 - 33615<br>Bielefeld<br><br>0521-19719<br><br><b>Öffnungszeiten:</b>  | Standort <b>„Außerhalb“</b><br><br>Blomestr. 29 - 33609 Bielefeld<br><br>0521-19719<br><br><b>Öffnungszeiten:</b> |

|                                  |                                  |
|----------------------------------|----------------------------------|
| Dienstag-Freitag 10:00-18:00 Uhr | Mittwoch-Freitag 10:00-18:00 Uhr |
| Samstag 10:00-14:00 Uhr          | Samstag 10:00-14:00 Uhr          |

|  |   |
|--|---|
| <b>Second Hand Computer Shop</b>                             |   |
| Gebrauchte Computer und Laptops und<br>Zubehör               | Stapenhorststrasse 85 - 33615 Bielefeld<br><br>0521-1360160 |
| <b>Öffnungszeiten:</b><br><br>Montag-Freitag 11:00-19:00 Uhr |   |

# Flohmärkte

|  |  |
|--|--|
| <b>Realmarkt</b>   |  |
| Schwerinerstr.4 - 33604 Bielefeld<br>Zweiter Sonntag im Monat 13:00-17:00 Uhr  | Teutoburgerstraße - 33607 Bielefeld<br>Erster Sonntag im Monat 11:00-17:00 Uhr |
| <b>Radrennbahn + FrauenSecondHandMarkt</b><br>Heeperstraße - 33609 Bielefeld<br>Samstags 8:00-13:00 Uhr (Wenn keine Veranstaltungen auf der Radrennbahn stattfinden)     |  |
| <b>Siegfriedplatz</b><br>Siegfriedplatz - 33615 Bielefeld<br>Letzter Samstag im Monat 15:00-18:00 Uhr - März bis Oktober   |  |
| <b>Klosterplatz</b><br>Klosterplatz- 33602 Bielefeld<br>Dritter Samstag im Monat 8:00-13:00 Uhr  |  |
| <b>Abendflohmarkt Sennestadt</b><br>Reichowplatz - 33689 Bielefeld<br>April, September 15:00-19:00 Uhr - Mai, Juni, Juli, August 17:00-21:00 Uhr                         |  |
| <b>Flohmarkt „fair trödeln“</b><br>Kultur- und Kommunikationszentrum Sieker (kuks)<br>Meisenstraße 65- 33607 Bielefeld<br>Jeden zweiten Samstag im Monat 10:00-14:00 Uhr |  |
| <b>Freizeitzentrum Stieghorst</b><br>Glatzer Straße 13 – 21- 33605 Bielefeld<br>letzter Samstag im Monat 13:00-16:00 Uhr   |  |

**Famila Sennestadt**

Hansestr. 1- 33689 Bielefeld

Jeder dritte Sonntag im Monat 11:00-17:00 Uhr

**Leinweberring**

Eckendorfer Straße 311 - 33609 Bielefeld

samstags von 7:00-14:00 Uhr

## Mobilität

**Auto****BlaBlaCar**

<https://www.blablacar.de/ride-sharing/bielefeld/>

**Bus****Fernbusse**

<http://www.fernbusse.de/mitfahrgelegenheit/bielefeld/>

<https://www.flixbus.de/fernbuss/bielefeld>

Tickets für den Flixbus:

Bielefeld Brackwede: Eisenbahnstraße 39 - 33647 Bielefeld

**Bahn**

<https://www.ltur.com/de/reisearten/bahn>

**Bahnhofsmision**

Unterstützung bei Reisen

Am Bahnhof 1b - 33602 Bielefeld



## Stadt(-teil)-Bibliothek Bielefeld

|   |   |
|---|---|
| <b>Stadtbibliothek</b>                            |   |
| Neumarkt 1 - 33602 Bielefeld<br>Tel.: 0521 515000 | Montag -Samstag 10-20 Uhr<br>Information und Anmeldung:<br>Montag - Freitag: 10-17 Uhr<br>Samstag: 10-14 Uhr  |
| <b>Stadtteilbibliothek Brackwede</b>              |   |
| Germanenstraße 17 - 33647<br>Bielefeld            | Dienstag-Freitag 10:00-13:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr<br>Samstag 10:00-13:00 Uhr   |
| <b>Stadtteilbibliothek Sennestadt</b>             |   |
| Elbeallee 70 - 33689 Bielefeld                    | Dienstag-Freitag 10:00-13:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr<br>(mit Personal)<br>Dienstag-Freitag 13:00-15:00 Uhr und 18:00-20:00 Uhr<br>(openLibrary)<br>Samstag 10:00-13:00 Uhr (mit Personal) |
| <b>Stadtteilbibliothek Schildesche</b>            |   |
| Apfelstraße 210 - 33611 Bielefeld                 | Montag 10:00-14:00 Uhr<br>Dienstag-Freitag 10:00-13:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr  |
| <b>Stadtteilbibliothek Stieghorst</b>             |   |
| Am Wortkamp 3 - 33605 Bielefeld                   | Montag 10:00-14:00 Uhr<br>Dienstag-Freitag 10:00-13:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr  |
| <b>Stadtteilbibliothek Jöllenbeck</b>             |   |
| Amtsstraße 13 - 33739 Bielefeld                   | Dienstag+Mittwoch 10:00-13:00 Uhr und 15:00-18:00<br>Uhr  |

|   |   |
|---|---|
|   | <p>Donnerstag+Freitag 15:00-18:00 Uhr</p> <p>Samstag 10:00-13:00 Uhr</p>  |
| <b>Stadtteilbibliothek Baumheide</b>    |   |
| Rabenhof 76 - 33609 Bielefeld           | <p>Dienstag 10:00-13:00 Uhr</p> <p>Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 15:00-18:00 Uhr</p> <p>Samstag 10:00-13:00 Uhr</p>              |
| <b>Stadtteilbibliothek Dornberg</b>     |   |
| Werther Straße 436 - 33619<br>Bielefeld | <p>Dienstag 10:00-13:00 Uhr</p> <p>Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag 15:00-18:00<br/>Uhr</p> <p>Samstag 10:00-13:00 Uhr</p> |
| <b>Stadtteilbibliothek Heepen</b>       |   |
| Heeper Straße 442 - 33719<br>Bielefeld  | <p>Mittwoch, Freitag 10:00-13:00 Uhr und 15:00-18:00<br/>Uhr</p> <p>Samstag 10:00-13:00 Uhr</p>                                   |

## Bielefelder Pass

|  |   |
|--|---|
| <p>Die Stadt Bielefeld und viele Einrichtungen aus den Bereichen Kultur, Freizeit, Sport oder Soziales bieten Personen mit geringem Einkommen vergünstigten Eintritt.</p> <p>Bitte legen Sie bei den Ausgabestellen den aktuellen Arbeitslosengeld II-Leistungsbescheid und einen gültigen Lichtbildausweis (Pass) vor</p> | <p>Ausgabestelle:</p> <p><b>Sozialamt – Amt für soziale Leistungen</b></p> <p>Niederwall 23 - 33602 Bielefeld</p> <p>Öffnungszeiten:</p> <p>Montag, Dienstag, Freitag: 10-12 Uhr</p> <p>Donnerstag: 10-12 Uhr, 14:30-18:00 Uhr</p> <p>Alternativ: Termin bei ihrem/ihrer Berater*in vereinbaren</p> |
| <p>Weitere Informationen:</p> <p><a href="http://bielefeld-pass.de/">http://bielefeld-pass.de/</a></p>   | <p>Ausgabestelle:</p> <p><b>Jobcenter Arbeitsplus Bielefeld</b></p> <p>Herforder Straße 67 - 33602 Bielefeld</p> <p>Bitte einen Termin mit der/m Berater*in vereinbaren</p>   |

Dokument erstellt im Rahmen des Projekts „Beratung und Unterstützung von Jungen volljährigen Geflüchteten“  
gefördert durch:



UNO-Flüchtlingshilfe



bielefelder  
bürgerstiftung



GESUNDHEITZENTRUM BAD LAER  
Stiftung zur Förderung  
des Gesundheitswesens